

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

28.09,2026 – 02. 10.2026	Obiad1
PONIEDZIAŁEK 28,09,2026 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 350G E,I,O MAKARON ŁAZANKI 150G I KAPUSTA 80G KIEŁBASA ŚLASKA 70G L KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
WTOREK 29,09,2026 Razem 840Kcal	ZUPA Z MARCHEWKI Z (KASZA JAGLANA 30G) 350G E,I,O FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
ŚRODA 30,09,2026 Razem Kcal 810	ZUPA GROCHOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 350G E,I KOPYTKA 200G A,I SOS PIECZARKOWY 80G E,I,O FASOLKA SZPARAGOWA NA PARZE Z BUŁECZKA I MASEŁKIEM 90G/10G I,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
CZWARTEK 01,10,2026 Razem Kcal 820	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O PULPETY Z (SZYNKI WIEPRZOWEJ 80G) W SOSIE KOPERKOWYM 100G/50G A,I,E KASZA GRYCZANA 200G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
PIĄTEK 02,10,2026 Razem Kcal 720	ZUPA KRUPNIK RYZOWY NA WYWARZE WARZYWNYM 350G E,I FILET Z MINTAJA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925-124-89-89