

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

22.06,2026 – 26. 06.2026	Obiad1
Poniedziałek 22,06,2026 Razem 810Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WEDZONCE 350G E,I,L MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOŁOŃSKI 120G E,I MARCHEWKA DO CHRUPANIA 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 23,06,2026 Razem 840Kcal	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ 350G E,J KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 24,06,2026 Razem Kcal 860	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z (FASOLA BIAŁA 30G) 350G E,I,O,L MAKARON ŁAZANKI 150G I KAPUSTA BIAŁA 100G , KIEŁBASA ŚLĄSKA 60G , BOCZEK WĘDZONY 40G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 25,06,2026 RazemKcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE (MARCHEW 40G , KALAFIOR 40G , BROKÓŁ 20G RYZ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 26,06,2026 Razem 810.Kcal	ZUPA KALAFIOROWA Z (CIECIERZYCĄ 30G) FILET Z RYBY NA PARZE 100G A,B,I,E ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziółowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925 924-89-89