

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

15.12,2025 – 19. 12.2025	Obiad1
Poniedziałek 15,12,2025 Razem Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I RYŻ 200G WARZYWA GOTOWANE 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 16,12,2025 Razem Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100G A,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 17,12,2025 Razem Kcal 790	ZUPA SZPINAKOWA 350G E,I,O KLUSKI ŚLASKIE 200G A,I SOS PIECZARKOWY 100G E,I,O SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 18,12,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 250G E,I,L PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80G/50G A,E,I KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 19,12,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O,L FILET Z RYBY Z SEREM PANIEROWANY 100G A,B,I,O RYŻ 200G WARZYWA GOTOWANE 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
NADZORSTWO USŁUGOWO-PRODUCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIAŁOSZÓW
NIP 925 924 89-89