

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

17.11.2025 – 21. 11.2025	Obiad1
Poniedziałek 17,11,2025 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOŁOŃSKI 120G E,I POMIDORKI KOKTAILOWE 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 18,11,2025 Razem 840Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 19,11,2025 Razem Kcal 790	ZUPA JARZYNOWA 350G E,I,O FILET Z MINTAJA PANIEROWANY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 20,11,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 250ML /80G A,E,I KURCZAK GOTOWANY 100G ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G O,I KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 21,11,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L KLUSKI ŚLASKIE 200G A,I SOS GULASZOWY 120G E,I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925-124-89-89