

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świętoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

15.06,2026 – 19. 06.2026	Obiad I i II danie
Poniedziałek 15,06,2026 Razem 860 Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L GULASZ WIEPRZOWY 120G I KASZA GRYCZANA 200G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 16,06,2026 Razem 880 Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,O KOTLET MIELONY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 17,06,2026 Razem 820 Kcal	ZUPA ZUPA JARZYNOWA Z (CIECIERZYCĄ 30G ) 350G E,I,O MAKARON Z (SEREM TWAROGOWYM 100G) 300G I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 18,06,2026 Razem ...860.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z( MAKARONEM80G) 350G A,E,I KURCZAK GOTOWANY 100G E ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z GROSZKIEM 60G/40G I,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 19,06,2026 Razem 810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L FILET Z RYBY Z SEREM 100G A,B,I,O SURÓWKA Z MARCHWI 100G RYŻ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW ( DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylija

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO  
LONDUSŁUGOWO PRODUKCYJNE  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚWIĘTOSZÓW  
NIP 925 924 89 89