

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

13.04,2026 – 17. 04.2026	Obiad1
Poniedziałek 13,04,2026 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100G E RYŻ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 14,04,2026 Razem 840Kcal	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ KOTLET MIELONY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 15,04,2026 Razem Kcal 790	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L BUŁKI PAROWCE 3 SZT SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50G O MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 16,04,2026 Razem ...810.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 250ML /80G A,E,I KURCZAK GOTOWANY 100G E MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G I,O ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 17,04,2026 Razem 810.Kcal	ZUPA FASOŁOWA 350G E,I,L FILET ZMINTAJA PANIEROWANY 100G A,B,E,I SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylija

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 424-89-89