

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

04.05,2026 – 08. 05.2026	Obiad1
Poniedziałek 04,05,2026 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O MAKARON ŁAZANKI Z KAPUSTA , KIEŁBASA I BOCZKIEM 300G E,I,L KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 05,05,2026 Razem 840Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,O GULASZ WIEPRZOWY 120G I KASZA GRYCZANA 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 06,05,2026 Razem Kcal 790	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L BUŁKI PAROWCE 3 SZT A,I,O SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50G MANDARYNKA 80G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 07,05,2026 Razem ...810.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O,L POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100G E RYŻ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 08,05,2026 Razem 810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 350G E,I,L MAKARON PENNE 150G I SOS MYŚLIWSKI 120G E,I,L SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LONDUSŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 924 89 89