

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

08.04,2026 – 10. 04.2026	
Poniedziałek 06,04,2026 Razem 810Kcal	
Wtorek 07,04,2026 Razem 840Kcal	
Środa 08,04,2026 Razem Kcal 790	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BIŁOŃSKI 120G E,I POMIDORKI KOKTAILOWE 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 09,04,2026 Razem ...810.Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAK 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 10,04,2026 Razem 810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 350G E,I,L KASZA JĘCZMIENNA 150G I SOS MYŚLIWSKI 120G E,I,L SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925 924 89 89