PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

02.03,2026 – 06. 03.2026	**Obiad1**
Poniedziałek 02,03,2026 Razem 830Kcal	**ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O** **POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I** **WARZYWA GOTOWANE 100G E** **RYŻ 200G** **KOMPOT Z OWOCÓW 200ML**
Wtorek 03,03,2026 Razem 840Kcal	**ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E** **KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I** **ZIEMNIAKI 200G** **SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G** **KOMPOT Z OWOCÓW 200ML**
Środa 04,03,2026 Razem Kcal 790	**ZUPA JARZYNOWA 350G E,I,O** **GULASZ WIEPRZOWY 120G I** **KLUSKI ŚLĄSKIE 200G A,I** **SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E,O** **KOMPOT Z OWOCÓW 200ML**
Czwartek 05,03,2026 Razem …810.Kcal	**ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O,L** **PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 100G/50G A,I,E** **KASZA JĘCZMIENNA 200G** **SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O** **ZIEMNIAKI 200G** **KOMPOT Z OWOCÓW 200ML**
Piątek 06,03,2026 Razem 840.Kcal	**ZUPA FASOLOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L** **FILET Z MINTAJA PANIEROWANY 100G A,B,I** **SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G** **ZIEMNIAKI 200G** **KOMPOT Z OWOCÓW 200ML**

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D Łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , lisć laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; **Jan Nawratil**

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ **mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa**

PRZEDSIĘBIORSTWO
HANDLOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925-424-89-89