

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

10.11,2025 – 14. 11.2025	Obiad1
Poniedziałek 10,11,2025 Razem Kcal	
Wtorek 11,11,2025 Razem Kcal	
Środa 12,11,2025 Razem Kcal 790	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I RYŻ 200G WARZYWA GOTOWANE 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 13,11,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350G E,I,L,O KOTLET MIELONY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 14,11,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L BUŁKI PAROWCE 250G A,I,O SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50 G O POMIDORKI KOKTAILOWE KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LWOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 924-89-89