

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

GMINA SZPROTAWA SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

09.09 – 13.09.2024	Obiad
Poniedziałek 09,09,2024 Razem 790Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G A,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I PAPRYKA ŚWIEŻA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 10,09,2024 Razem 820Kcal	ZUPA KRUPNIK 350G E,I,J KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 11,09,2024 Razem 710 Kcal 790	ZUPA PIECZARKOWA Z KASZA JAGLANĄ 350 ML E,I,O JAJKO SADZONE 1 SZT A ZIEMNIAKI 200G SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM (40G) 110G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 12,09,2024 Razem ...810.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350ML E,I,L PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80g/50g A,I,E KASZA GRYCZANA 200G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 13,09,2024 Razem 790.Kcal	ZUPA FASOŁOWA 350ML E,I,L BUŁKI PAROWCE 3 SZT (200G) A,I,O SOS JOGURTOWO-OWOCOWY 50G O MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D Łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa