

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świątoszów

**GMINA SZPOTAWA SZKOŁY**  
**Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat**

02.09 – 06.09.2024	Obiad
Poniedziałek 02,09,2024 Razem Kcal	
Wtorek 03,09,2024 Razem 820Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I,E BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 04,09,2024 Razem 810 Kcal 7	ZUPA JARZYNOWA Z SOCZEWICĄ 350 ML E,I,O PALUSZKI Z FILETA RYBY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 05,09,2024 Razem ...840.Kcal	Zupa Rosół z makaronem 350g E,I Kurczak GOTOWANT 120g E Marchewka z groszkiem 100g I,O Ziemniaki 200g Kompot z owoców 200ml
Piątek 06,09,2024 Razem ...830.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,O KLUSKI ŚLĄSKIE 150G A SOS PIECZARKOWY 100G E,I,O SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

**Alergeny:** A jaja , B ryby , C skorupiaki, D Łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

**Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

**Oleje ;** do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

**Przyprawy;** wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

**WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW ( DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE )**

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO  
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚW. JĄTOSZÓW  
NIP 925 924-89-89