

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świątoszów

**SZKOŁY GMINA SZPROTAWA**  
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

09.12 – 13.12.2024	Obiad
Poniedziałek 09,12,2024 Razem 790Kcal	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100g E Ryż 200g KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 10,12,2024 Razem 820Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZKA PANIEROWANY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 11,12,2024 Razem 710 Kcal 810	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E PLACKI ZIEMNIACZANE 250G A,I,O SAŁATA Z JOGURTEM GRECKIM 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 12,12,2024 Razem ...820.Kcal	ZUPA BROKUŁOWA 350G E,I,O PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80G/50G A,E,I SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 13,12,2024 Razem 780 Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350ML E,I,L MAKARON ŁAZANKI Z KAPUSTĄ , KIEŁBASĄ I BOCZKIEM 180G/80G/30G/30G E,L MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

**WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA**

**Alergeny:** A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje ;** do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%**Przyprawy;** wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO  
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚWIAȚOSZÓW  
NIP 925 624-89-89

JADŁOSPIS sporządził Jan Nawratil ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil