

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

02.12 – 06.12.2024	Obiad
Poniedziałek 02,12,2024 Razem 790Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G KASZA JĘCZMIENNA 200G J KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 03,12,2024 Razem 820Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 04,12,2024 Razem 710 Kcal 790	ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350G E,I,O,L RACUCHY DROŻDZOWE SOS JOGURTOWO OWOCOWY 80G POMIDORKI KOKTAILOWE 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 05,12,2024 Razem ...810.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350G E,I KURCZAK GOTOWANY 100G MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G I,O ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
PIĄTEK 06,12,2024 RAZEM 860 Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L KLUSKI ŚLĄSKIE 200G A SOS PIECZARKOWY 80G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA

Alergeny: **A** jaja , **B** ryby , **C** skorupiaki , **D** łubin , **E** seler , **F** sezam , **G** dwutlenek siarki i siarczyn w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr , **H** orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, **J** gluten Jęczmienia **K** gluten Owsa , **Z** gluten Żyta ,
L gorczyca i pochodne **S** soja , **O** laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO
LOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
58-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925 924-89-89

SPORZADZIŁ - Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil