

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

JADŁOSPIS SZKOŁA
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

25.11 – 29.11.2024	Obiad
Poniedziałek 25,11,2024 Razem 810Kcal	ZUPA JARZYNOWA 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I PAPRYKA SWIEŻA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 26,11,2024 Razem 840Kcal	ZUPA KRUPNIK 350G E,J KOTLET Z PIERSI KURCZKA PANIEROWANY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 27,11,2024 Razem Kcal 790	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O,L PALUSZKI Z FILETA RYBY 90G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 28,11,2024 Razem ...810.Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80g/50g A,I,E KASZA GRYCZANA 200G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 29,11,2024 Razem 810.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM PÓŁTŁUSTYM 200G/80G I,O MUS TRUSKAWKOWY 50g MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LWOWE USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925 924-89-89