

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świątoszów

**SZKOŁY GMINA SZPROTAWA II**  
**Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat**

18.11 – 22.11.2024	Obiad
Poniedziałek 18,11,2024 Razem 790Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100g E Ryż 200g KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 19,11,2024 Razem 820Kcal	ZUPA KRUPNIK 350G E,I,J KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 20,11,2024 Razem 710 Kcal 810	ZUPA FASOLOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L JAJKO SADZONE 1 SZT A ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 21,11,2024 Razem ...820.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L FILET Z PIERSI KURCZAKA NA PARZE 100G SOS SZPINAKOWO – SMIETANOWY 50G E,I,O KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G
Piątek 22,11,2024 Razem 780 Kcal	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 350ML A,I,O BUŁKI PAROWCE 3 SZT (200G ) A,I,O SOS JOGURTOWO-OWOCOWY 40G O/ 40G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

**WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA**

**Alergeny:** A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje ;** do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%**Przyprawy;** wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

**PRZEDSIĘBIORSTWO**  
**INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE**  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚWĄTOSZÓW  
NIP 925 924-89-89

JADŁOSPIS sporządził Jan Nawratil ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil