

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

ŚWIĄTOSZÓW SZKOŁA PODSTAWOWA
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

11.11 – 15.11.2024	Obiad
Poniedziałek 11,11,2024	
Wtorek 12,11,2024 Razem 820Kcal	ZUPA BROKUŁOWA 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E KASZA GRYZANA 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 13,11,2024 Razem 710 Kcal 790	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350 G E,I, L PALUSZKI Z FILETA RYBY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPYSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 14,11,2024 Razem ...810.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 280G E /70G A,I KURCZAKA GOTOWANY 120G ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 15,11,2024 Razem 820 Kcal	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350G E,I,O MAKARON ŁAZANKI Z KAPUSTĄ , KIEŁBASA I BOCZKIEM 150G/80G/25G/25G E,I,L KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje ;** do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40% **Przyprawy;** wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO
NND LOWNO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkoła 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĄTOSZÓW
NIP 925 124-89-89

SPORZADZIŁ -Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil