

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świątoszów

**SZKOŁA ŚWIĄTOSZÓW**  
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

04.11 – 08.11.2024	Obiad
Poniedziałek 04.11.2024 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA Z RYZEM 350G A,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I PAPRYKA ŚWIEŻA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 05.11.2024 Razem 840Kcal	ZUPA KRUPNIK 350G E,I,J KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 06.11.2024 Razem Kcal 790	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350 ML E,I,O` KOPYTKA 200G A,I SOS MYŚLIWSKI 120G E,I,L SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 07.11.2024 Razem ...810.Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350ML E,I,O PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80g/50g A,I,E KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 08.11.2024 Razem 810.Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE 350ML E,I,L PIEROGI Z ZIEMNIAKAMI I SEREM TWAROGOWYM 250G/80G A,I,O MIZERIA Z OGÓRKA Z JOGURTEM GRECKIM 60G /40G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW ( DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylija

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

**PRZEDSIĘBIORSTWO**  
**LOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE**  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚWIAȚOSZÓW  
NIP 925 924-89-89