

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

GMINA SZPOTAWA SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

28.10 – 31.10.2024	Obiad
Poniedziałek 28.10.2024 Razem 790 Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100g E Ryż 200g KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 29.10.2024 Razem 820Kcal	ZUPA JARZYNOWA 350G E,I,J GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I BURACZKI 100G KASZA JĘCZMIENNA 200G J KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 30.10.2024 Razem 710 Kcal	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 350 ML A, E,I,O PALUSZKI Z FILETA RYBY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPYSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 31.10.2024 Razem 810 Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 350ML E,I,L BUŁKI PAROWCE 3 SZT (200G) A,I,O SOS JOGURTOWO-OWOCOWY 50G O MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA

Alergeny: **A** jaja , **B** ryby , **C** skorupiaki, **D** łubin ,**E** seler , **F** sezam, **G** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, **H** orzechy- ziemne i arachidowe **I** Gluten pszenicy, **J** gluten Jęczmienia **K** gluten Owsa , **Z** gluten Żyta ,
L gorczyca i pochodne **S** soja, **O** laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%
zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie ,
majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNE USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 124-89-89

SPORZADZIŁ -Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil