

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

ŚWIĘTOSZÓW SZKOŁA

Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

| | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.10 - 18.10.2024 | Obiad |
| Poniedziałek 14,10,2024 Razem 860 Kcal | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350ML E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I KASZA JECZMIENNA 200G J SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML |
| Wtorek 15,10,2024 Razem 820Kcal | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I,E BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML |
| Środa 16,10,2024 Razem 810 Kcal 7 | ZUPA KALAFIOROWA 350 ML E,I,O PALUSZKI Z FILETA RYBY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML |
| Czwartek 17,10,2024 Razem ...840.Kcal | Zupa Rosół z makaronem 350g E,I Kurczak GOTOWANT 120g E Marchewka z groszkiem 100g I,O Ziemniaki 200g Kompot z owoców 200ml |
| Piątek 18,10,2024 Razem ...830.Kcal | ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,O MAKARON ŁAZANKI Z KAPUSTĄ, KIEŁBASĄ I BOCZKIEM 350G E,I,L KOMPOT Z OWOCÓW 200ML |

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
NND LOWNO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIĘTOSZÓW
NIP 925 924-89-89