

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

23.06,2025 – 26 06.2025	Obiad
Poniedziałek 23,06,2025 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I KASZA JĘCZMIENNA 200G SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 24,06,2025 Razem 840Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350G E,I KURCZAKA GOTOWANY 100G A,I MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G I,O ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 25,06,2025 Razem Kcal 790	ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ JAGLANĄ 350G E,I,O PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80G/50G G E,I KASZA GRYCZANA SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 26,06,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK MAZURSKI Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ 350G E,I,L,J NALEŚNIKI Z SEREM 300G A,I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 27.06,2025 Razem 810.Kcal	

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925-124-89-89