

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

21.04,2025 – 25 04.2025	Obiad
Poniedziałek 21,04,2025 Razem 810Kcal	
Wtorek 22,04,2025 Razem 840Kcal	ZUPA JARZYNOWA 350G E,J, O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E KASZA GRZYCZANA 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 23,04,2025 Razem Kcal 790	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80G/50G KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 24,04,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA KRUPNIK RYZOWY 350G E FILET Z KURCZKA PANIEROWANY 100G A,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 25,04,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM 200G /80G I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz biały , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LOWO USŁUGOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 924-89-89