

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY

24.03.2025 – 28.03.2025	Obiad
Poniedziałek 24.03.2025 Razem 810Kcal	ZUPA KRUPNIK 350G E,J POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I RYŻ 200G WARZYWA GOTOWANE 100G E KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 25.03.2025 Razem 840Kcal	ZUPA PIECZARKOWA 350G E,J, O KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 26.03.2025 Razem Kcal 790	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L RACUHY DROŻDZOWE 200G A,I,O SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50G O MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 27.03.2025 Razem 810 Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,J,O PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 80G/50G A,E,I KASZA JĘCZMIENNA 200G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G E KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 28.03.2025 Razem 810 Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK MAZURSKI Z KASZA JĘCZMIENNA 350G E,I,J,L PIEROGI Z ZIEMNIAKAMI I SEREM TWAROGOWYM 300G A,I,O MIZERIA Z OGÓRKA ZE ŚMIETANA 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-SŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 424-89-89