

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁA
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

03.03 07.03.2025	Obiad
Poniedziałek 03,03,2025 Razem 890Kcal	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100g E KASZA JĘCZMIENNA 200g J KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 04,03,2025 Razem 820Kcal	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 05,03,2025 Razem 710 Kcal 810	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L BUŁKI PAROWCE 300G (3 SZT) A,I,O SOS JOGURTOWO- OWOCOWY 50G O BANAN 100G , POMIDORKI KOKTAILOWE 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 06,03,2025 Razem ...820.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,L,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA NA GOTOWANE 100G E RYŻ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 07,03,2025 Razem 880 Kcal	ZUPA FASOLOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L PALUSZKI Z FILETA RYBY 80G A, B. ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje ;** do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%**Przyprawy;** wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIAȚOSZÓW
NIP 925 624-89-89

JADŁOSPIS sporządził Jan Nawratil ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil