

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY SZPROTAWA

09.06,2025 – 13 06.2025	Obiad
Poniedziałek 09,06,2025 Razem 810Kcal	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I RYŻ 200G WARZYWA GOTOWANE 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 10,06,2025 Razem 840Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,I,O KOTLET MIELONY 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 11,06,2025 Razem Kcal 790	ZUPA BROKUŁOWA Z KASZĄ JAGLANĄ 350G E,I,O KOPYTKA 200G A,I SOS MYŚLIWSKI 120G E,I,L SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 12,06,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O FILET Z KURCZAKA W SOSIE SEROWO -ŚMIETANOWYM 80G/50G E,I,O MAKARON PENNE 150G I FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁECZKA I MASEŁKIEM 100G I,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 13,06,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L PIEROGI Z ZIEMNIAKAMI I SEREM 300G A,I,O MIZERIA Z OGÓRKA ZE ŚMIETANA 18% 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziółowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925-124-89-89