

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY SZPROTAWA

12.05,2025 – 16 05.2025	Obiad
Poniedziałek 12,05,2025 Razem 810Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O GULASZ WIEPSZOWY 120G E,I KASZA JECZMIENNA 200G J SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 13,05,2025 Razem 840Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 350G E,I,O KOTLET MIELONY 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 14,05,2025 Razem Kcal 790	ZUPA FASOŁOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L RACUCHY DROŻDŻOWE 250G A,I,O SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50G O MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G JABŁKO 80G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 15,05,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350G E,I,O,L FILET Z KURCZKA NA PARZE 100G SOS SZPINAKOWO ŚMIETANOWY 50G E,I,O FASOLKA SZPARAGOWA 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 16,05,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L KOPYTKA 200G A,I SOS MYŚLIWSKI 120G E,I,L ZURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 100G E,O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925-124-89-89