

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

14.04,2025 – 18 04.2025	Obiad
Poniedziałek 14,04,2025 Razem 810Kcal	ZUPA BROKUŁOWA 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I POMIDORKI KOKTAILOWE 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 15,04,2025 Razem 840Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,J, O KOTLET MIELONY 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 16.04,2025 Razem Kcal 790	ZUPA OGÓRKOWA 350G E,I,L BUŁKI PAROWCE 250G A,I,O SOS JOGURTOWO OWOCOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 17,04,2025 Razem ...810.Kcal	
Piątek 18,04,2025 Razem 810.Kcal	

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz żółty , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LONDUSKOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 924-89-89