

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10  
59-726 Świątoszów

**JADŁOSPIS SZKOŁA**  
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

03.02 – 07.02.2025	Obiad
Poniedziałek 03,02,2025 Razem 790Kcal	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350G E,I,O POTRAWKA Z KURCZAKA 120G E,I WARZYWA GOTOWANE 100G E RYŻ 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 04,02,2025 Razem 820Kcal	ZUPA JARZYNOWA 350G A,E,I,O KOTLET MIELONY 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 05,02,2025 Razem 710 Kcal 810	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100g E KASZA GRYCZANA 200g KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 06,02,2025 Razem ...820.Kcal	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350G A,E,I KURCZAKA GOTOWANY 100 G E MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G O ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 07,02,2025 Razem 780 Kcal	ZUPA FASOŁOWA NA WEDZONCE 350G E,I,L PALUSZKI Z FILETA RYBY 80G A, B ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

**WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA**

**Alergeny:** A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje** ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%**Przyprawy;** wyłącznie naturalne ( sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO  
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE  
Jan Nawratil  
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420  
59-726 ŚWIAȚOSZÓW  
NIP 925 224-89-89

JADŁOSPIS sporządził Jan Nawratil ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil