

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁA

02.06. 2025 06.06.2025	Obiad
Poniedziałek 02,06,2025 Razem 890Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G E,I SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100g E KASZA GRYCZANA 200g KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 03,06,2025 Razem 820Kcal	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100G A,I BURACZKI 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 04,06,2025 Razem 710 Kcal 810	ZUPA JARZYNOWA 350G E,I,O FILET Z MORSZCZUKA PANIEROWANY 100G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 05,06,2025 Razem ...820.Kcal	ZUPA GROCHOWA 350G E,I,L PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM 80G /50G A,I,E KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 06,06,2025 Razem 880 Kcal	ZUPA KAPUŚNIAK 350G E,I,L MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM 200G/80G I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW DO WGLADU NA ŻYCZENIE KONSUMENTA

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe i pozostałe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych . **Napoje:** cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju **Oleje** ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%**Przyprawy;** wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

PRZEDSIĘBIORSTWO
INDUSTRIALNO-USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 624-89-89

JADŁOSPIS sporządził Jan Nawratil ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil