

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKOŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

07.04,2025 – 11 04.2025	Obiad
Poniedziałek 07,04,2025 Razem 810Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O GULASZ WIEPRZOWY 120G I KASZA GRYCZANA 200G SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G E KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Wtorek 08,04,2025 Razem 840Kcal	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350G E KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 09,04,2025 Razem Kcal 790	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L NALEŚNIKI Z SEREM 250G A,I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 10,04,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,O,L KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM 80G/50G A,I,E KASZA JĘCZMIENNA 200G J SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G O KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 11,04,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA SZCZAWIOWA Z RYŻEM I JAJKIEM 350G A,E,I,O MAKARON ŁAZANKI Z KAPUSTĄ , KIEŁBASA I BOCZKIEM 180G/100G/30G/30G E,I,L KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LONDUSKOWO PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 924-89-89