

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

JADŁOSPIS SZKŁY
Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

06.01.2025 – 10.01.2025	Obiad
Poniedziałek 06,01,2025 Razem 810Kcal	
Wtorek 07,01,2025 Razem 840Kcal	ZUPA KALAFIOROWA 350G E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I PAPRYKA SWIEŻA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Środa 08,01,2025 Razem Kcal 790	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 350G E,J, O KOTLET MIELONY 100G A,I SURÓWKA Z BURACZKÓW 100G ZIEMNIAKI 200G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 09,01,2025 Razem ...810.Kcal	ZUPA FASOLOWA NA WĘDZONCE 350G E,I,L MAKARON Z SEREM TWAROGOWYM 220G I/ 80G O MUS TRUSKAWKOWY 50G POMIDORKI KOKTAILOWE 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 10,01,2025 Razem 810.Kcal	ZUPA BARSZCZ CZERWONY 350G E,I,L PALUSZKI Z FILETA RYBY 90G A,B,I ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE

)Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /litr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylija

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
LWOWE USŁUGOWO-PRODUKCYJNE
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWIAȚOSZÓW
NIP 925 924 89 89