

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świętoszów

Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

23.09 – 27.09.2024	Obiad
Poniedziałek 23,09,2024 Razem Kcal 810	ZUPA OGÓRKOWA 350ML E,I,O MAKARON SPAGHETTI 200G I SOS BOLOŃSKI 120G E,I JABŁKO 1 SZT
Wtorek 24,09,2024 Razem Kcal 870	ZUPA JARZYNOWA 350ML E,I,O KOTLET MIELONY 100G A,I,E ZIEMNIAKI 200G BURACZKI 100G
Środa 25,09,2024 Razem 710 Kcal 770	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 350ML E,I,O NALEŚNIKI Z SEREM TWAROGOWYM 220g /80g I,O MUS TRUSKAWKOWY 50G MARCHEWKA DO CHRUPANIA 50G KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Czwartek 26,09,2024 Razem ...840.Kcal	ROSÓŁ Z MAKARONEM 350G E,I KURCZAK GOTOWANY 120G MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT Z OWOCÓW 200ML
Piątek 27,09,2024 Razem ...780.Kcal	ZUPA GROCHOWA NA WEDZONCE 350 ML E,I,L PIEROGI Z ZIEMNIAKAMI I SEREM TWAROGOWYM W OMAŚCIE Z CEBULKI 250G/80G A,I,O MIZERIA Z OGÓRKA ZE ŚMIETANĄ 18% 100G KOMPOT Z OWOCÓW

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki, D łubin ,E seler , F sezam, G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr, H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy, J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja, O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50%i zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

WSZYSTKIE POTRAWY SPORZADZONE ZGODNIE Z RECEPTURĄ POTRAW (DO WGLADU KONSUMENTA W PLACÓWCE)

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa