

PPHU JAN NAWRATIL UL SZKOLNA 10
59-726 Świątoszów

Jadłospis dla dzieci w wieku 7-15 lat

05.02 – 09.02.2024	Obiad
Poniedziałek 05,02,2024 Razem 720.Kcal	Zupa Ogórkowa 350ml E,I,O Filet z kurczaka w sosie szpinakowo śmietanowym 80/50g E,I,O Surówka z marchwi i jabłka 80g E Ryż 200g Kompot z owoców 200ml
Wtorek 06,02,2024 Razem 810.Kcal	Zupa krupnik ryżowy 350ml E,i,J Kotlet Mielony 80g A,I,E Buraczki 100g Ziemniaki 200g Kompot z owoców 200ml
Środa 07,02,2024 Razem 670.Kcal	Zupa Jarzynowa 350 gr E,I,O Racuchy drożdżowe 2 szt 250g A,I,O Polewa owocowa 20g Kompot z owoców 200ml
Czwartek 08,02,2024 Razem 715Kcal	Rosół z makaronem 350ml E,I Kurczak pieczony 100g Marchewka z groszkiem 100g O Ziemniaki 200g Kompot z owoców 200ml
Piątek 09,02,2024 Razem 760.Kcal	Zupa Fasolowa na wędzonce 350ml E,I,L Pierogi leniwe z serem twarogowym z bułeczka i masłem 300g A,I,O Jabłko 80g Kompot z owoców 200ml

Alergeny: A jaja , B ryby , C skorupiaki , D łubin ,E seler , F sezam , G dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu 10mg/1kg lub 10mg /ltr , H orzechy- ziemne i arachidowe I Gluten pszenicy , J gluten Jęczmienia K gluten Owsa , Z gluten Żyta , L gorczyca i pochodne S soja , O laktaza z mleka i pochodnych .

Napoje: cukier nie więcej niż 10g na 250ml napoju

Oleje ; do smażenia i sałatek jest używany olej roślinny rafinowany o zawartości kwasów jednonienasyconych powyżej 50% zawartość kwasów wielonienasyconych poniżej 40%

Przyprawy; wyłącznie naturalne (sól , pieprz czarny , pieprz ziołowy , papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie , majeranek , curry, czosnek, oregano, Bazylia

JADŁOSPIS SPORZADZIŁ ; Jan Nawratil

JADŁOSPIS ZATWIERDZIŁ mgr Elżbieta Nawratil – Poprawa

PRZEDSIĘBIORSTWO
DROGOWO USŁUGOWO/PRODUKcyjne
Jan Nawratil
ul. Szkolna 10, tel. 503 114 420
59-726 ŚWĄTOSZÓW
NIP 925 124-89-89